

LE SEN NO SEN KARATE VENISSIEUX a le plaisir de vous annoncer que nous continuons les cours, **en extérieur, au stade Jean Guimier, 2 avenue Jules Guesde à Vénissieux** (Métro Parilly).

Tenue pour la pratique : chaussures de sport, survêtements. Prévoir une bouteille d'eau (**pas de vestiaires, pas de toilettes**).

Conditions :

- **Sous réserve des conditions météorologiques** : en cas de mauvais temps, vérifier sur le site du club si le cours est maintenu
- Pas de contact physique pendant les entrainements
- Etre dans son département de résidence ou dans un rayon maximal de 30 km autour de son domicile

Les horaires :

Enfants de 4-5 ans

Lundis 26 avril, 3 mai, 10 mai et 17 mai, de 17h30 à 18h30

Jeudi 27 mai, de 17h30 à 18h30

Débutants (en dessous de blanche-jaune) 6- 9 ans

Mercredis 28 avril, 5 mai, 12 mai, 19 mai et 26 mai, de 17h30 à 18h30

Vendredis 30 avril, 7 mai, 21 mai et 28 mai, de 17h30 à 18h30

Débutants (en dessous de blanche-jaune) 10-13 ans

Lundis 26 avril, 3 mai, 10 mai et 17 mai, de 17h30 à 18h30

Mercredis 28 avril, 5 mai, 19 mai et 26 mai, de 17h30 à 18h30

Vendredi 28 mai, de 17h30 à 18h30

Enfants ceintures blanche-jaune à orange 6-13 ans

Lundis 26 avril, 3 mai, 10 mai et 17 mai, de 17h30 à 18h30

Mardis 25 mai, de 17h30 à 18h30

Vendredis 30 avril, 7 mai, 21 mai et 28 mai, de 17h30 à 18h30

Enfants à partir d'orange-verte 6-13 ans

Mardis 27 avril, 4 mai, 18 mai et 25 mai, de 17h30 à 18h30

Mercredi 12 mai, de 17h30 à 18h30

Jeudis 29 avril, 6 mai, 20 mai et 27 mai, de 17h30 à 18h30

Adolescents et adultes (tous grades)

Karaté sportif (combats)

Dimanches 2 mai, 9 mai et 30 mai, de 9h à 10h30

Karaté traditionnel (katas)

Dimanches 2 mai, 9 mai et 30 mai, de 10h30 à 12h